

## گوش میانی کجاست؟

فضایی است در پشت پرده گوش که از طریق راه رویی بنام استاش به پشت گلو ارتباط دارد.

## عفونت گوش میانی چیست؟

- به علت سرماخوردگی یا حساسیت، ترشحات در لوله استاش جمع شده و باعث بسته شدن لوله می‌شوند.
- در کودکان کمتر از ۲ سال و کودکان پیش دبستانی بیشتر دیده می‌شود. عفونتهای گوش میانی بیشترین علت مراجعه به متخصص و بیشترین علت کاهش شنوایی در کودکان است.

## علائم عفونت گوش میانی چیست؟

- بیشترین علامت درد و کاهش شنوایی است.
- علائم دیگر، تب، ناراحتی عمومی بدن، مالش یا احساس کشیدن گوش، سرگیجه، از دست دادن تعادل.
- در کودکان بزرگتر ممکن است از گوش درد شکایت کنند ولی کودکان با سن کمتر گوش خود را می‌کشند، بی‌قرار بوده یا بیش از حد گریه می‌کنند.
- در نوزادان استفراغ و اسهال هم وجود دارد.
- اگر فشار مایع بیش از حد باشد پرده گوش پاره شده و چرک خارج می‌شود و به دلیل کاهش فشار داخل گوش، درد به طور ناگهانی کمتر می‌شود.
- جویدن، مکیدن و به شکم خوابیدن باعث گوش درد می‌شود بنابراین غذا و خواب کودک کمتر می‌شود.

- در عفونت گوش میانی صداها از پرده گوش به گوش داخلی منتقل نمی‌شوند و ممکن است کودک به صداهاى ظریف پاسخ ندهد، صدای رادیو یا تلویزیون را بلند کند، بلندتر از حالت عادی صحبت کند و در مدرسه به نظر می‌رسد که کم توجه شده است.

## علت عفونت گوش میانی چیست؟

- لوله استاش در کودکان کوتاه تر است و در نتیجه میکروبها هنگام سرماخوردگی راحت تر وارد گوش میانی می‌شوند. همچنین این لوله در کودکان باریکتر و نرم تر بوده و زودتر مسدود می‌شود.
- لوزه سوم در کودکان بزرگتر است و می‌تواند دهانه لوله استاش را ببندد.
- علتهای دیگر شامل: دود سیگار، تغذیه با شیشه شیر و حضور در محیطهای شلوغ مثل مهد کودک، حساسیت و بیماریهایی مثل شکاف کام و سندرم داون است.

## چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- پزشک، گوش کودک را با اتوسکوپ(دستگاه کوچک مخروطی شکل دارای چراغ) معاینه می‌کند. پزشک قرمزی و برجسته شدن پرده گوش را بررسی می‌کند و اینکه آیا پرده گوش به صورت طبیعی حرکت می‌کند یا خیر. ممکن است پزشک تست شنوایی درخواست کند.

## چگونه درمان می‌شود؟

- درمان بستگی به شدت علائم و علت عفونت دارد. برخی عفونتها خود به خود درمان می‌شوند و دارو فقط برای کاهش درد لازم است.
- بیشتر عفونتهای گوش در طول ۳ تا ۵ روز بهتر می‌شوند. در کشورهای پیشرفته آنتی‌بیوتیکها تجویز نمی‌شوند مگر اینکه علامتها مدت زیادی طول بکشند. ولی در کشورهایی با سطح بهداشتی پایین تر آنتی بیوتیک تجویز می‌شود.
- در عفونتهای شدید یا عفونتهایی که به درمان جواب نمی‌دهند برش کوچکی توسط چاقوی جراحی مخصوص در پرده گوش ایجاد شده و یک لوله نازک کوچک تهویه به نام وی تی "vt" در پرده جاگذاری می‌شود. این لوله باعث خروج مایع از گوش شده و درد را کاهش می‌دهد. این کار را متخصص "گوش، حلق و بینی" در اتاق عمل با بیهوشی انجام می‌دهد. اگر لوزه کودک بزرگ است و باعث عفونت می‌شود ممکن است پزشک برداشتن لوزه را توصیه کند.



تصویر ۱: ایجاد سوراخ در پرده گوش با چاقوی جراحی مخصوص



## اوتیت مدیا (عفونت گوش میانی)



### آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: ناهید دهخدا

مشاور: دکتر ملورینا محرری

تاریخ تهیه: ۹۳/۰۵

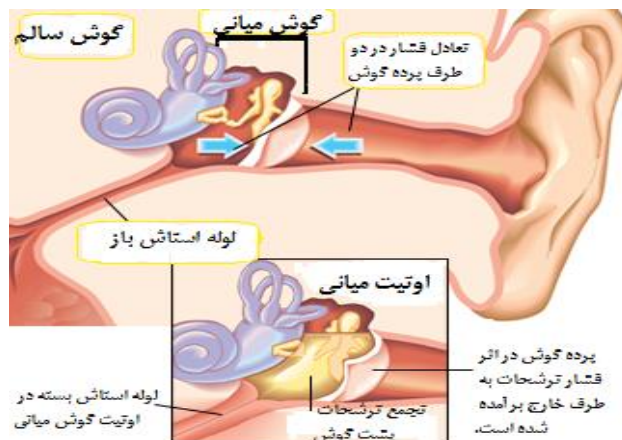
آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۵



برای دانلود پمفلت  
کد را اسکن نمایید.

## چه موقع لازم است به پزشک مراجعه کنیم؟

- اگر کودک شما بعد از ۴۸ ساعت بهبود نیافت .
- اگر علائم کودک بیشتر و بدتر شد.
- کودکانی که کمتر از دو سال سن دارند و آنهایی که مشکلات زبانی یا یادگیری دارند باید دو تا سه ماه پس از درمان عفونت گوش تحت معاینه گوش قرار گیرند. این کودکان در معرض خطر تاخیر در یادگیری صحبت کردن هستند.



این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد. واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۰۴۱۳۱۵۹۲۲۹۱

بخش گوش، حلق و بینی (ENT) تماس بگیرید.

منابع:

1. ClinicalKey, PATIENT EDUCATION, Ear infections (otitis media) in Pediatric, Easy-to-Read, 2019 .
2. Wong's Nursing Care of Infants and Children-2019.

## عوارض عفونت گوش میانی چیست؟

- بیشترین عارضه سوراخ شدن پرده گوش است.
- عوارض دیگر کمتر دیده می شوند ولی خطرناک هستند. در موارد خیلی کم ممکن است عفونت به گوش داخلی، مغز یا سایر بافت های اطراف انتشار یابد و باعث عفونت پرده های مغز، عفونت استخوان پشت گوش یا عفونت گوش داخلی شود.
- مشکلات شنوایی و گفتاری نیز از دیگر عوارض عفونت گوش میانی هستند.

## چگونه از عفونت گوش فرزندم جلوگیری کنم؟

- کودک را از پستان خود تغذیه کنید. شیرمادر از عفونت گوش میانی محافظت می کند.
- اگر سیگار می کشید سعی کنید سیگار را ترک کنید و یا حداقل نزدیک کودکان سیگار نکشید. دود سیگار ممکن است خطر عفونت گوش را افزایش دهد. دود سیگار عملکرد لوله استاش را مختل و باعث تغییر مخاط محافظت کننده گوش می شود.
- دستهایتان را مرتب بشویید.
- از سرماخوردگی کودک جلوگیری کنید.
- واکسیناسیون کودک را انجام دهید.
- آلرژی مثل سرماخوردگی می تواند باعث انسداد لوله استاش و عفونت گوش شود.